



En Donostia, a 4 de Septiembre de 2021

Queridos compañeros,

Queremos presentaros el proyecto TRAS LA ELA EN VELA que se celebrará por tercer año y que nace con espíritu de celebrarse cada año a favor de los enfermos de Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA).

En **2018**, el proyecto TRAS LA ELA EN VELA consistió en **“El Desafío Fisterra 2018”** (<https://www.youtube.com/watch?v=Z5uSSst0zzk>), un periplo que se inició en Bilbao llegando a Fisterra y, de regreso a casa, recorrieron todas las asociaciones de ELA del Cantábrico. Sus participantes fueron Iñaki Elorriaga, enfermo de ELA y alma mater del proyecto, Unai Basurko, Kepa Junkera, Jon Aurtenetxe y Josu Martínez. Tuvo como objetivo dar visibilidad a la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) y la búsqueda de fondos para luchar contra la enfermedad a través de la Federación Adela Euskal Herria.

TRAS LA ELA EN VELA en **2019**, se transformó en el **“Triatlón del Abra 2019”** (<https://adelauskalherria.com/2020/03/23/amar-la-vida/>), en Getxo, cuyo objetivo fue dar a conocer la vital importancia de los Cuidados Paliativos para los enfermos de la ELA y recaudar fondos para la Asociación de Bizkaia de Esclerosis Lateral Amiotrófica. Alrededor de esta idea se reunieron entre otros muchos y destacados deportistas: Begoña Beristain, Jaime Caballero, Eneko Van Horenbeke, enfermos, familiares y amigos, participando activamente. Logrando un símil entre el esfuerzo de quienes entrenan día a día en el deporte con quienes se esfuerzan día a día con la enfermedad, para lograr sus objetivos.

Este año el desafío se convierte en **“GorbELA 2021”**, que consistirá en la ascensión al monte Gorbea en colaboración con la asociación Montes Solidarios ( <http://montessolidarios.org> ). Participarán personas con ELA, cuidadores y familiares, voluntarios y todo aquel que quiera mostrar su cercanía con el colectivo de personas con ELA. **Los objetivos:** dar visibilidad a nuestra enfermedad, en especial a la necesidad de sus Cuidados Paliativos, y percibir fondos para la Federación Adela Euskal Herria, para que podamos continuar con nuestra labor de cuidar a las personas con ELA y sus familias.

Por todo ello, os comunicamos que esta jornada tendrá lugar el próximo **domingo 19 de Septiembre de 2021**. **Es un evento al aire libre y rogamos que en todo momento se respeten las medidas de seguridad vigentes en el momento de la realización del mismo**, para poder así vivir un día de convivencia y hermandad, vistiendo el ascenso al Gorbea con una auténtica marea verde que dé visibilidad a nuestra enfermedad.

¡Si ya tienes la camiseta verde de tu comunidad, tráetela!. Si aún no tienes, aquí te informamos de como conseguir una: <https://forms.gle/VdMw8ZkMYt4c6Q7v9>. ¡Además, también tienes la posibilidad de conseguir tu bolsa de avituallamiento! Puedes hacer el recorrido hasta donde puedas, siempre tendrás compañeros y familias con los que compartir y charlar.

Desde la Federación del País Vasco, os mandamos un afectuoso saludo.

SARA CALVO  
PRESIDENCIA ADELA EH