

FORMACIÓN

¡GRATIS!



DOAN!

KZgunea

IKASTAROK

KZGUNEA Arraia-Maeztu - Estación, 13
E-mail: tutor.maeztu@kzgunea.net

IKASTAROA

Gaitasun digitalak egungo gizartean: gozatu zure denboraz.

Lan-merkatutik kanpo dauden pertsonak askotan erronka handiei egin behar izaten diete aurre, hala nola gizartean aktiboki parte hartzen jarraitzeko aukerarik ezari. Horrek eragin negatiboa izan dezake ongizate emozionalean eta mentalean, eta, beraz, garrantzitsua da inplikatzeko eta baliagarria izateko modua bilatzea. Ikastaro honetan, Internetek eta teknologia berriek hori lortzeko eskaintzen dituzten aukerak erakusten dira, bai eta eguneroko zereginak errazteko eta aisialdiaz gehiago gozatzeko egin daitezkeen ekintzak ere. .

CURSO

Competencias digitales en la sociedad actual: disfruta de tu tiempo.

Las personas que están fuera del mercado laboral muchas veces se enfrentan a grandes desafíos, como la falta de oportunidades para seguir participando activamente en la sociedad. Esto puede tener un impacto negativo en el bienestar emocional y mental, por lo que es importante buscar la forma de involucrarse y ser útil. En este curso se muestran las posibilidades que ofrecen Internet y las nuevas tecnologías para conseguirlo, así como las acciones que se pueden llevar a cabo para facilitar las tareas cotidianas y disfrutar más del tiempo de ocio.

ORDUTEGIA:

2023/07/19 - 2023/07/27

10h. (Az - Os)

16:00 - 18:00

Gaztelaniaz

HORARIO:

19/07/2023 - 27/07/2023

10h. (X - V)

16:00 - 18:00

Castellano

Informazio gehiago Tel: 945062555

Más información

www.kzgunea.eus