

KIROL JARDUERAK

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2025-2026

Kurtsoaren hasiera urriaren 6a

Comienzo de curso 6 de octubre

ESPALDA SANA I con FELDENKRAIS

ASTELEHENA/LUNES 09:30-10:30
(Udaletxe zaharra/Ayto Viejo)

EDUKIERA/AFORO: 18

30€ Erroldatuak/Empadronados

45€ Ez erroldatuak/No empadronados

ENTRENAMIENTO DE FUERZA

ASTELEHENA/LUNES 19:00-20:00
ASTEAZKENA/MIÉRCOLES

(Udaletxe zaharra/Ayto Viejo)

EDUKIERA/AFORO: 10

48€ Erroldatuak/Empadronados

62€ Ez erroldatuak/No empadronados

ESPALDA SANA II con FELDENKRAIS

ASTEARTEA/MARTES 19:30-20:30
(Udaletxe zaharra/Ayto Viejo)

EDUKIERA/AFORO: 18

30€ Erroldatuak/Empadronados

45€ Ez erroldatuak/No empadronados

JOSKINTZA-COSTURA

ASTELEHENA/LUNES 17:30-20:30
(Udaletxe zaharra/Ayto Viejo)

EDUKIERA/AFORO: 8

60€ Erroldatuak/Empadronados

70€ Ez erroldatuak/No empadronados

PILATES I

ASTEARTEA/MARTES 09:45-10:45
OSTEGUNA/JUEVES
(Udaletxe zaharra/Ayto Viejo)

EDUKIERA/AFORO: 10

48€ Erroldatuak/Empadronados

62€ Ez erroldatuak/No empadronados

DANCE-FITNESS

Jarduera fisikoa koreografia musikarekin
Actividad física con coreografía musical

ASTELEHENA/MARTES 18:30-19:30
OSTEGUNA/JUEVES
(Erabilera anitzeko gela/Multiusos)

EDUKIERA/AFORO: 20

48€ Erroldatuak/Empadronados

62€ Ez erroldatuak/No empadronados

PILATES II

ASTELEHENA/LUNES 18:00-19:00
ASTEAZKENA/MIÉRCOLES
(Udaletxe zaharra/Ayto Viejo)

EDUKIERA/AFORO: 10

48€ Erroldatuak/Empadronados

62€ Ez erroldatuak/No empadronados

IZEN-EMATEAK IRAILAREN 22RA ARTE UDALETXEAN. PLAZA MUGATUAK. INSKRIPZIOEK EDUKIERA GAINDITZEN BADUTE, ZOZKETA BAT EGINGO DA.

JARDUETARA EZIN DA TXANDAKA JOAN.

AUKERATUTAKO TXANDARA BAKARRIK JOAN AHAL IZANGO DA.

INSCRIPCIONES HASTA EL 22 DE SEPTIEMBRE EN EL AYUNTAMIENTO. PLAZAS LIMITADAS. SI LAS INSCRIPCIONES SUPERAN EL AFORO SE REALIZARÁ UN SORTEO.

NO ESTÁ PERMITIDO ACUDIR A LAS ACTIVIDADES A TURNOS. SOLAMENTE SE PODRÁ ASISTIR AL TURNO ELEGIDO.



AYUNTAMIENTO DE ARRAIA-MAEZTU
ARRAIA-MAEZTUKO UDALA